

A Székesfehérvári Otthon Segítünk Alapítvány bemutatása



„A legnagyobb jó, amit a
másik emberért tehetünk
nem az, ha megosztjuk vele
a gazdagságunkat, hanem
ha elétárjuk a sajátját.

(Benjamin Disareli)

Palkovicsné Szécsényi Julianna – szakmai
koordinátor

2010. október 20.

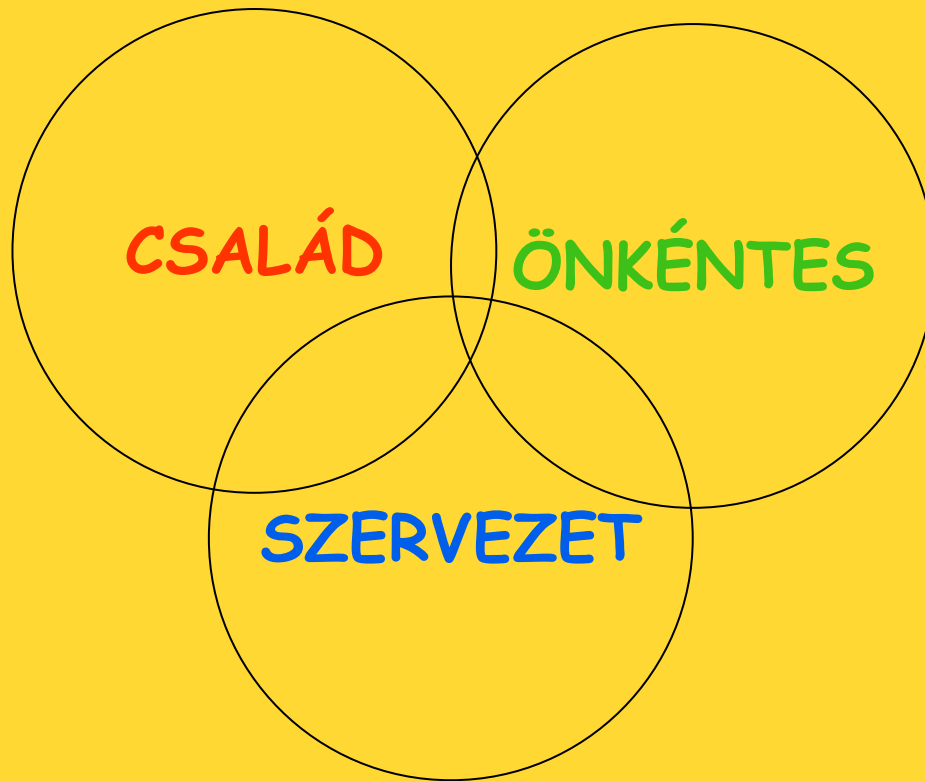
A felismerés

Minden szülőnek szüksége van valakire,

- aki időt áldoz rá a saját otthonában, ott, ahol a problémái keletkeznek,
- ahol méltóságát és személyiségét megvédi, és tiszteletben tartják,
- aki figyel rá, és a család minden egyes tagjával törődik,
- praktikus segítséget ad,
- akinek van ideje, hogy vele együtt nevéssen, örüljön.

Az Otthon Segítünk - Home-Start

3 alapeleme:



A család



Kinek segítünk?

Olyan családoknak, ahol legalább egy iskoláskor alatti gyermek van a családban.



Miért?

A család kezdeti időszakára
összpontosítsunk

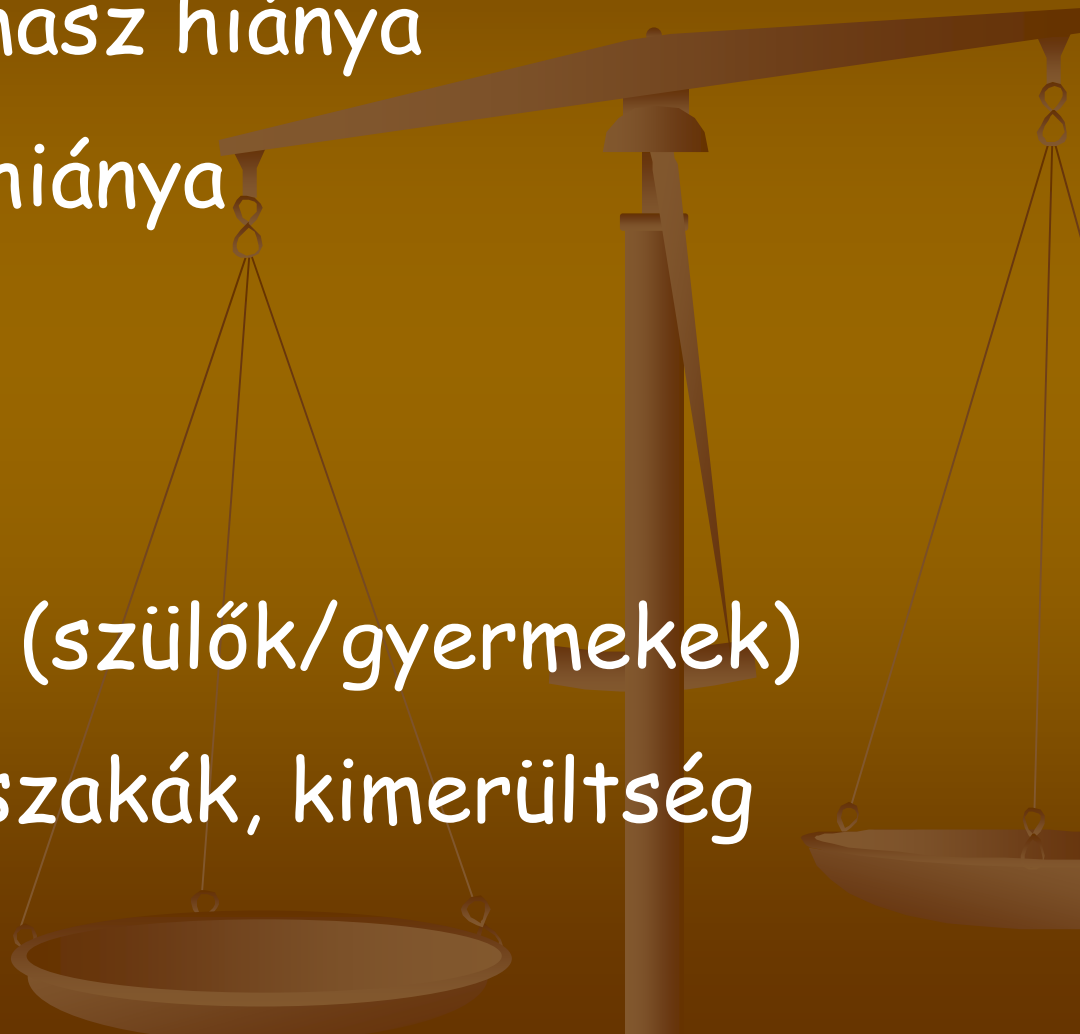
- mivel mindenekelőtt a gyermek életének első éveit a meghatározóak a későbbi egészséges fejlődés szempontjából
- ez az időszak, amikor a szülők gyakran találják szembe magukat különböző nehézségekkel és feszültségekkel, könnyen egyensúlyát veszti a család.



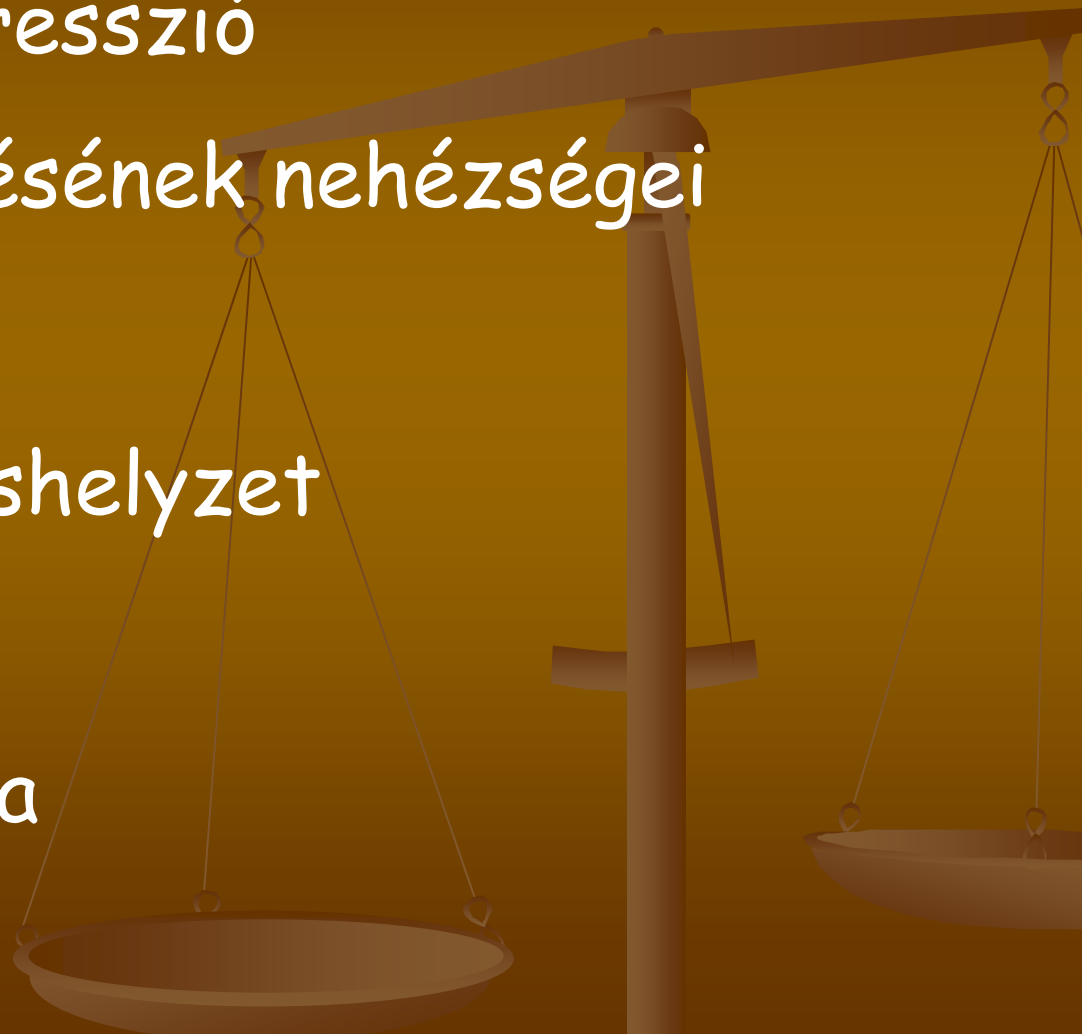


OKOK
LEHETNEK:

- Egyedüllét, a kapcsolatok hiánya
- Természetes támasz hiánya
- Szülői készségek hiánya
- Betegség
- Egyedülálló szülő
- Speciális igények (szülők/gyermekek)
- Átvirrasztott éjszakák, kimerültség



- Egyszerre több kisgyermek, ikrek
- Szülés utáni depresszió
- Háztartás vezetésének nehézségei
- Munkanélküliség
- Megoldatlan lakáshelyzet
- Szegénység
- Információ hiánya



Segítségéég!!!!

A védőnőtől hallottam Önökről. Én nemrég költöztem Székesfehérvárra a férjemmel. A kislányunk, akit nagyon vártunk, két hónapja született. Én teljesen el vagyok keseredve. Olyan egyedül vagyok, mindig csak sírok. Nincs senkim, akivel megbeszélhetném a kétségeimet. Attól félek, hogy árt a babának, hogy én mindig csak sírok, sírok!!! új albérletbe kellett költöznünk, mert a tulajdonos nem egyezett bele, hogy gyereket vállaljunk, így attól a pár embertől is távol kerültem, akikkel már megismerkedtem. De mondjuk tőlük sem várhatnék sok segítséget, mert ők is nehéz helyzetben vannak.

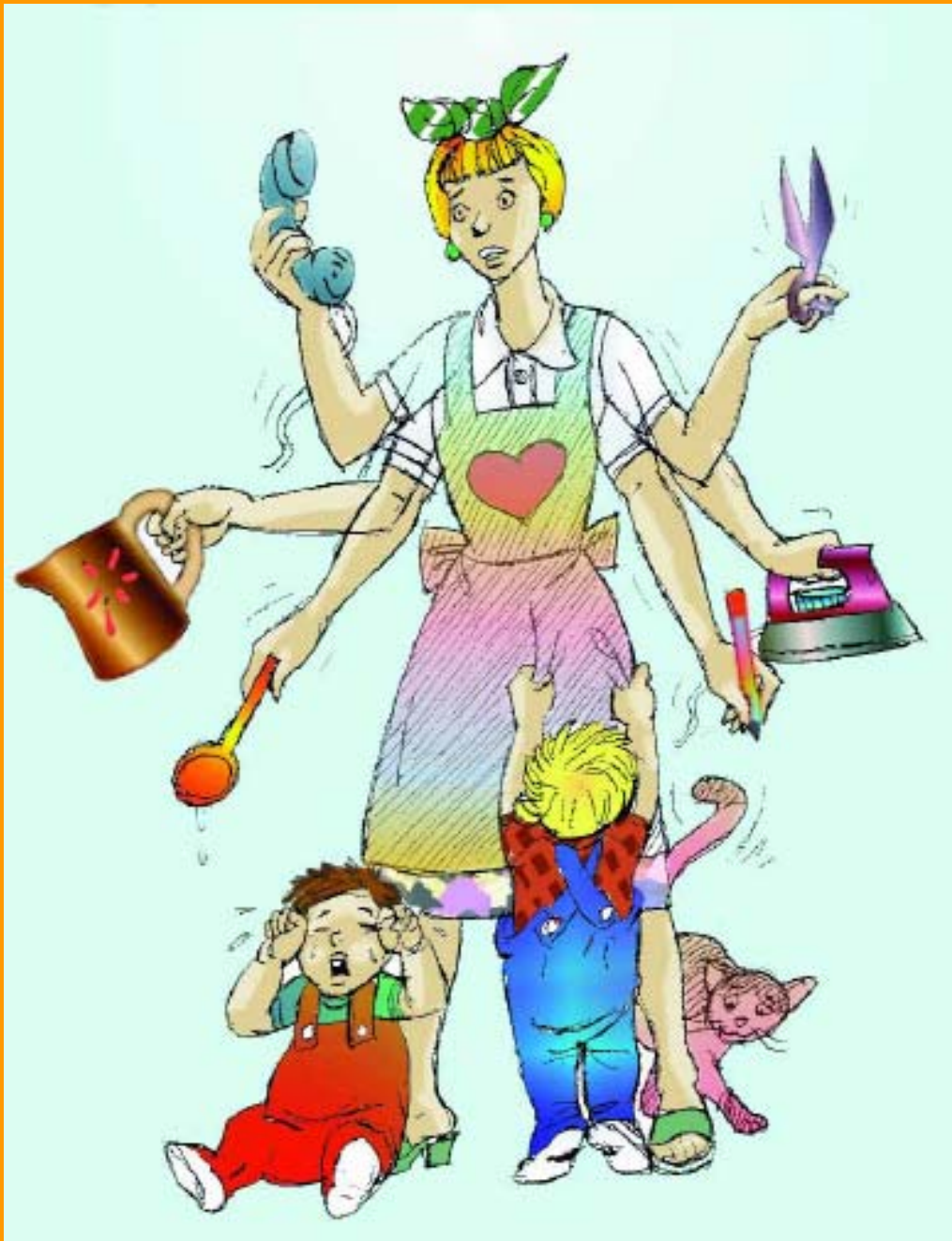


gazából, sokszor azt sem tudom, mit kezdjek a
babával. Három testvéremmel együtt apukám
nevelt bennünket. Ő is nagyon távol van, drága az
utiköltség, nagyon ritkán tud eljönni.

Férjemnek szerencsére van munkája. Nagyon
zúzkösen tudunk belőle megélni. Pénzünk nagy
része a rezsire megy el, gyakran vagyunk
maradásban a fizetni valókkal. Nem tudom
megvásárolni a babának szükséges holmikat sem.
Nem engedhetem ki a pénzt olyan költséges dolgokra, mint babakocsi, kiságy,
stb. gondolni sem merek. Köztünk alszik.

Mi lesz így velünk?! Tudnak segíteni?





Az OS családsegítés szemlélete:

- nem probléma, hanem családorientált
- kiemeljük, ami jól működik a családban
- meglévő értékeiket segítjük felismerni
- elősegítjük a közösségekkel való kapcsolatot (szülőtársak, klubok)

**Erősíts meg egy anyát és
megerősítsz egy gyermeket!**



Az Önkéntes



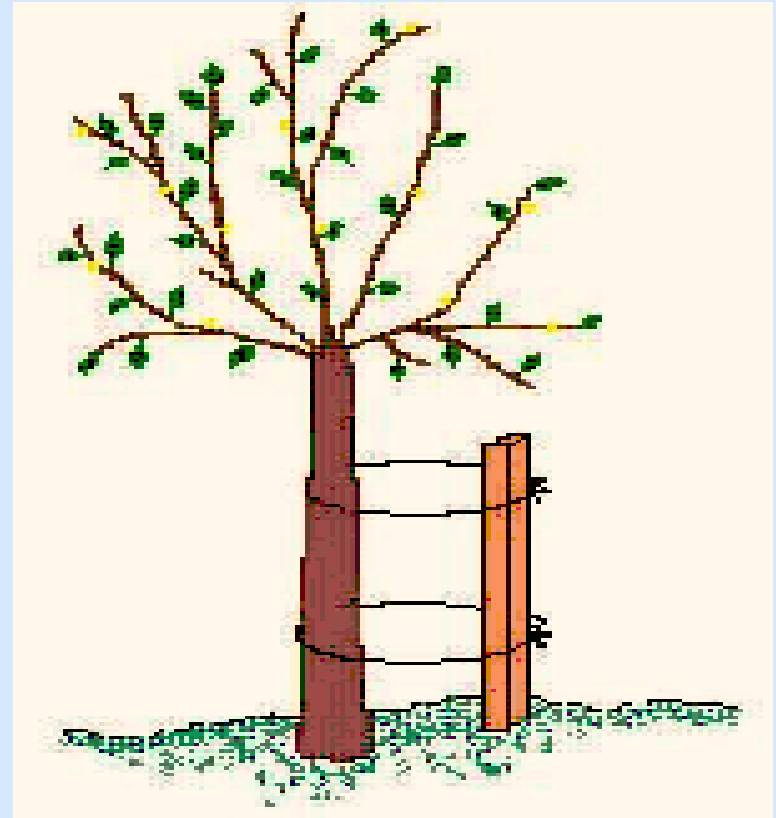
Az önkéntesek szerepe...

„A kisgyermekes család olyan, mint egy fiatal fa.

Előtte az élet, a növekedés lehetősége.

De sokszor segítségre van szüksége.

Néha nem is kell több segítség, mint egy egyszerű karó.”



Az Otthon Segítünk önkéntesek csapatában gondolkodik



Az önkéntes segítség...



- ...időt és barátságot kínál fel
- ...saját otthonaikban látogatja a családokat
- ...szülői tapasztalatára támaszkodik
- ...gyakorlati segítséget nyújt
- ...a családokkal együtt végzi a feladatokat

**Önkénteseink nem azért nem kapnak
fizetést, mert munkájuk értéktelen, hanem
mert megfizethetetlen!**





A szervezet



**Az Otthon Segítünk
szolgálatok kiterjedt
országos hálózattal
rendelkezőnek**

**Az alapelvek és a
minőségi
követelmények a
nemzetközi Home-
Start hálózatban
azonosak**

**Ezek betartása
mellett a helyi
szolgálatok
autonómiával
rendelkezőnek**



Alapelvek

A segítség ingyenes

A családnak kell kérnie

**Titoktartás, bizalom és
megbízhatóság**

**A munkatársak maguk is
szülők**

Derű, elfogadás nyitottság



Alapelvek

**Kulturális, etnikai és
vallási hovatartozástól
független a segítség
az önkéntesnek képzésen
kell részt vennie
rendszeres szupervízió**

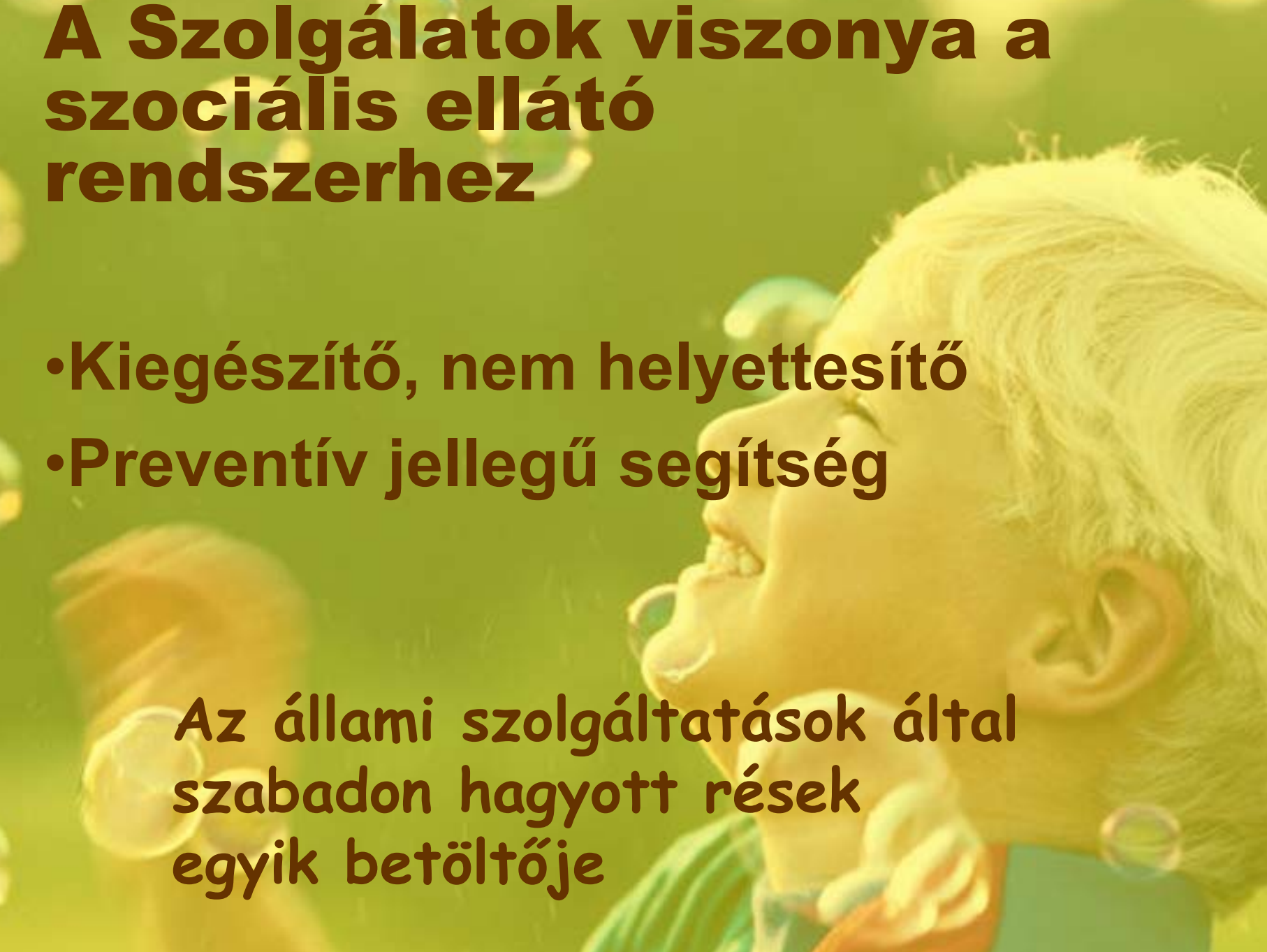
**Szoros kapcsolat a
szociális ellátó-rendszerrel
és segítő szervezetekkel**



A Szolgálatok viszonya a szociális ellátó rendszerhez

- **Kiegészítő, nem helyettesítő**
- **Preventív jellegű segítség**

Az állami szolgáltatások által szabadon hagyott rések egyik betöltője



Mi a titka a szolgálatnak?

1. Mélyen emberi – szülővé válás
2. Nagyon egyszerű – emberi kapcsolat, idő és törődés
3. Egyszerre profi és civil – jól felépített szervezet
4. Derű – sok örömet vigyünk és találjunk





További programjaink:

1. MANÓCSKA JÁTSZÓHÁZ
2. Örökségünk a játék – add tovább!
3. Mesés várlátogatás a Bory-várban
4. Hídépítő tréning



Köszönöm a figyelmet!

Elérhetőség:

www.otthonsegitunk.hu

Otthonsegitunk.szfv@gmail.com