



Országos
Egészségfejlesztési
Intézet

Solymosy József Bonifác

Az egészségfejlesztés és a TÁMOP 6.1.2. lehetőségei

Székesfehérvár, 2009. november 4.

Intézetünkéről

adataink:



Korszerű tudásbázis kialakítása a szakterület számára

Szakmai és módszertani fejlesztő munka, hangsúlyt helyezve:

- ❖ Egészségi állapot társadalmi-gazdasági meghatározóira
- ❖ Egyenlőtlenségek csökkentésére

Modell kísérletek, modellprogramok

Minősbiztosítás és hatékonyság fokozása

A hazai egészségfejlesztési kapacitások értékelése

Egészségpolitikai tervező-elemző munka támogatása: döntés-előkészítés, a koordináció és a megvalósítás elősegítése

Egészség érdekeinek képviselése és integrációja (országos, regionális, helyi fejlesztési tervek)

Egészséghatás vizsgálatok

Szakmai kutatások, felmérések

Az OEFI együttműködő partnerei



Az ÁNTSZ intézményrendszere, országos intézetek

Egészségügyi alap- és szakellátás

Szakterület oktató és tudományos kutató intézményei (pl. ELTE, DEOEC, SOTE)

Önkormányzatok és intézményeik

Civil szervezetek és színtérszervek

Nemzetközi szervezetek (pl. WHO, IUHPE, ENWHP, CDC)

Forprofit, gazdasági szervezetek, munkahelyek

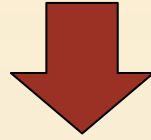
Az egészség társadalmi-gazdasági meghatározóit befolyásoló intézmények egyéb (pl. oktatás, munkaügy, szociális szféra, környezetvédelem) ágazatoknál

Média

Missionból:

(...) Az OEFI csapatában az egészségfejlesztés multidiszciplináris jellegénél fogva megfelelően pszichológus, szociológus, jogász, újságíró, szakorvos, dietetikus, egészségfejlesztési szakember, pedagógus, matematikus, filozófus, közgazdász, mérnök, szociálpolitikus munkatársak dolgoznak (...)

Mentálhigiénés egészségfejlesztési programok megvalósítására



A TÁMOP 6.1.2. „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok”

instrukció keretei között van lehetőség a 6.1.2. „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” automatikus pályázata

rendelkezésre álló forrás: 2,4 Mrd Ft.

1,8 Mrd Ft konvergencia régiók

600 millió Ft KMR

legpályázható összeg: minimum: 1 millió Ft, maximum: 10 millió Ft

2009. október 15 -2010. január 8-ig lehet benyújtani a pályázatot

A pályázat alapvető céljai

Globális cél

Szív-érrendszeri, daganatos megbetegedések csökkenésének támogatása

Korai és elkerülhető halálozás életmódi tényezőinek javítása

Egyének egészségük iránti felelősségének, öngondoskodás képességének erősítése

Helyi közösségek és a társas támogatások erősítése

Az egészséges életvitelhez szükséges tudás és készségek elsajátításának a hatékony támogatása

Lakosság életminőségének javítása, az egészségben eltöltött életevek számának növelése

Megalapozott (egészség) tervekre épülő egészséget támogató döntéshozatali gyakorlat aranyának emelkedése

✓ Specifikus cél

A pályázat specifikus céljai:

Az egészséges életmódhoz szükséges tudás és készségek megszerzése

Cselekvésen alapuló egészségtudatos magatartás kialakítása minden életkorban

Célzott egészségfejlesztési és megelőzési programokkal az egészség kockázati tényezőket befolyásolni

Helyi közösségek és társas támogatások erősítése

Partnerségi együttműködések kialakítása

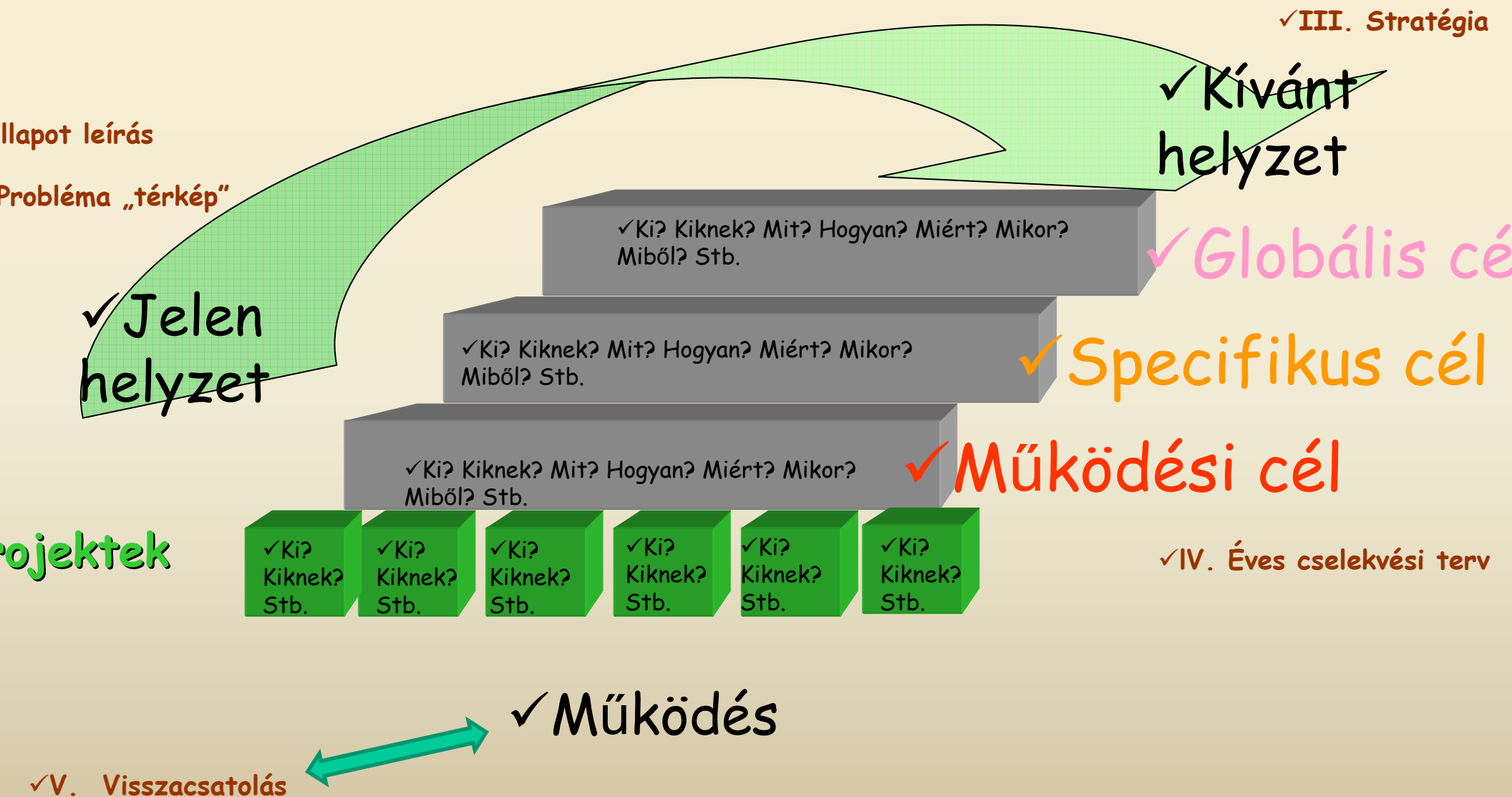
A felsorolt témakörök közül legalább egyet meg kell valósítani a projekt alatt

✓ **Működési cél**

- 1) **Az egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly** (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programok megvalósítása, melyek eredményesen befolyásolják többek között a megfelelő folyadékfogyasztást, a túlzott só- és energia bevitelt;
- 2) A lakosság **rendszeres testmozgását elősegítő szabadidős programok** megvalósítása, melyek hangsúlyt helyeznek az energiaegyensúly mindkét oldalára – kivéve: technikai sportágakkal, extrém sportokkal, versenysporttal összefüggő programok;
- 3) **Dohányzást, alkohol- és drogfogyasztást megelőző** tudományosan megalapozott módszereket és eszközöket alkalmazó programok megvalósítása;
- 4) A lelki egészség védelmére/megőrzésére irányuló egészségfejlesztési és megelőzési** programok megvalósítása;
- 5) Az **életvezetési kompetenciák, az öngondoskodás képességének fejlesztését célzó** programok megvalósítása az életmódváltásra kényszerülő **rizikócsoportok és betegcsoportok** körében
- 6) A **családi életre való felkészítést** támogató programok megvalósítása;
- 7) A biztonságos **szexuális életre való nevelést** segítő programok megvalósítása;
- 8) **Elsősegély nyújtási és baleset megelőzési programok** megvalósítása.

Egészségterv - Egy dokumentum

(öt fejezet)



Pályázók köre

- Költségvetési szerv és intézménye
- Gazdasági társaságok
- Non-profit szervezetek

Akiknek a kiírás globális és specifikus célrendszerével megegyező céljaik vannak

Pályázat célcsoportja

1. Települések lakosai
(kötelező dokumentum: települési egészségterv)
2. Munkahelyek dolgozói
(kötelező dokumentum: munkahelyi egészségterv)
3. Bölcsőde, óvoda, oktatási intézmény közössége
(kötelező dokumentum: egészségnevelési pedagógiai program)
4. Egyéb : civil szervek, egészségügyi intézmények/szolgáltatók által elérhető közösségek
(kötelező dokumentum: egészségfejlesztési terv)

Színtér

A színtér olyan „hely”, ahol az egyén otthon van, ahol a probléma is „otthon van”, és ahova, az előzőekből adódóan a beavatkozást is el kell juttatni.

- Estétől reggelig: lakásunk, otthonunk
- Három évtől felnőttkorig: óvoda, iskola
- Hétfőtől péntekig: munkahelyünk

Az egészségterv...



komplex programtervezet, amely a közösség életminőségét és a körülményeinek javítását, egészségük fejlesztését szolgálja - **közösségi erőforrás** megszervezésével.

folyamat-jellegű, megvalósításának lépései:

kiinduló helyzet felmérése (állapotleírás, egészségstratégia)

cselekvési terv kidolgozása → ennek alapján programok megvalósítása

az egészségterv folyamatos külső-belső kommunikációja

folyamatos értékelés, monitorozás és visszacsatolás a program során!

Megvalósításában minden érintett egyenrangú és aktív félként vesz részt, figyelemmel a közösség igényein alapul.

A cselekvési terv alapján kidolgozott programokhoz a TÁMOP 6.1.2 előírása:

Megvalósítandó program:

A támogatható tevékenységek témakörei közül lehet választani legalább egy programot 6-12 hónapos projektidőszakban kell megvalósítani

Előírás a programok esetében

- Speciális célcsoport esetében minimum 10fő / program
- Minden más esetben minimum 20fő /program

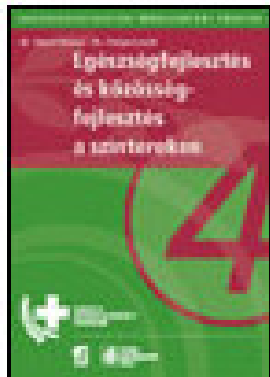
Projektaktivitáshoz kapcsolódó előírások:

- minimum 6 alkalom/ program – nagy rendezvény
- minimum 2 alkalom / hó – klubszerű tevékenység

Segítségként ajánljuk módszertani füzeteinket



Mentális egészségfejlesztési stratégia - pozitív egészségfejlesztés és primer prevenció



**Dr. Füzesi Zsuzsanna - Dr. Tistyán László:
Egészségfejlesztés és közösségfejlesztés a színtereken**

**Ingyenesen letölthetőek a következő webcímről:
<http://www.oefi.hu/modszert.htm>**



Egészség,
humanitás,
tolerancia,
partnerség...

www.oefi.hu

KÖSZÖNÖM MEGTISZTELŐ FIGYELMÜKET!

Országos Egészségfejlesztési Intézet

1096 Budapest, Nagyvárad tér 2.

e-mail: solymosy.jozsef@oefi.antsz.hu

telefon: (1) 428-8216



**Országos
Egészségfejlesztési
Intézet**